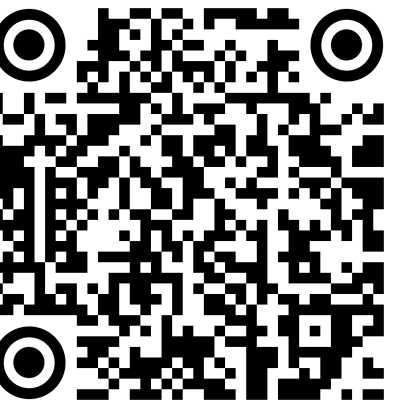


PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DE BIOSSEGURANÇA BIOSECURITY STANDARD OPERATING PROCEDURES

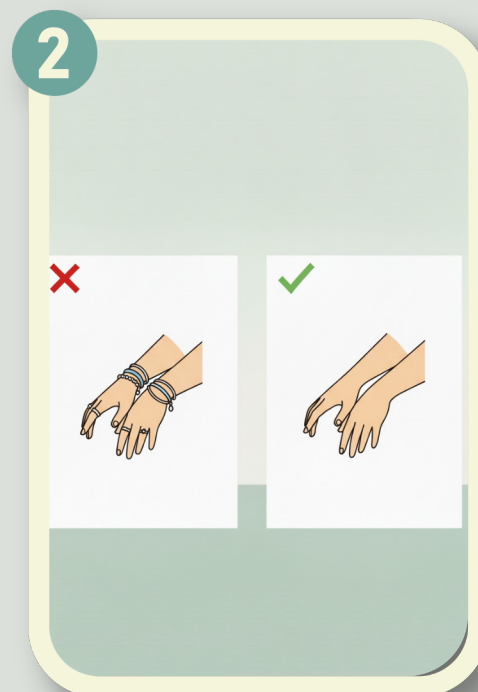


Laboratório de Nutrição e Alimentação Nutrition and Feeding Lab

Antes da aula Before the class



1 Não é permitido o uso de calções ou de saias sem leggings ou collants. Use sempre sapatos fechados.
Wear closed shoes. Shorts and skirts are forbidden (unless worn with leggings).



2 Não é permitido a utilização de anéis ou pulseiras.
The use of rings or bracelets is not allowed.



3 Coloque os seus pertences pessoais (p. ex., casaco e mochila) no armário colocado no corredor defronte ao Laboratório.
Place your personal belongings (e.g., coat and backpack) in the locker located in the hallway opposite the Laboratory.



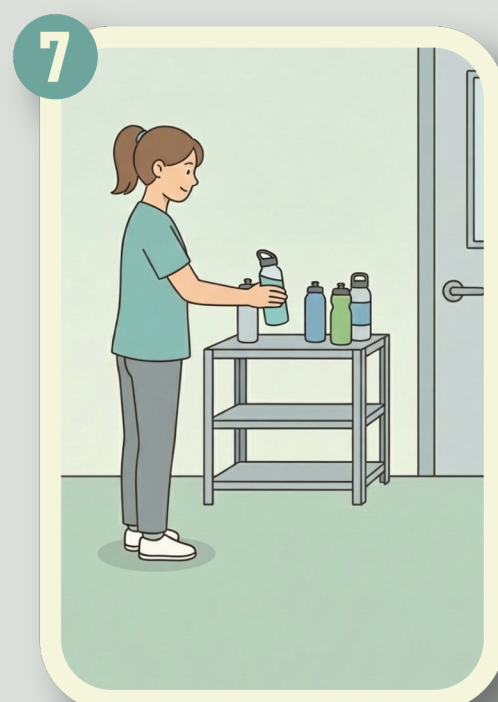
4 Apanhe os cabelos compridos.
Tie back long hair.



5 Vista uma bata branca de algodão.
Put on a white cotton lab coat.



6 Desinfete as mãos.
Sanitize your hands.



7 Se traz uma garrafa de água, coloque-a no banco colocado no exterior junto à porta de entrada no Laboratório.
"If you bring a water bottle, place it on the bench located outside, next to the Laboratory entrance door."

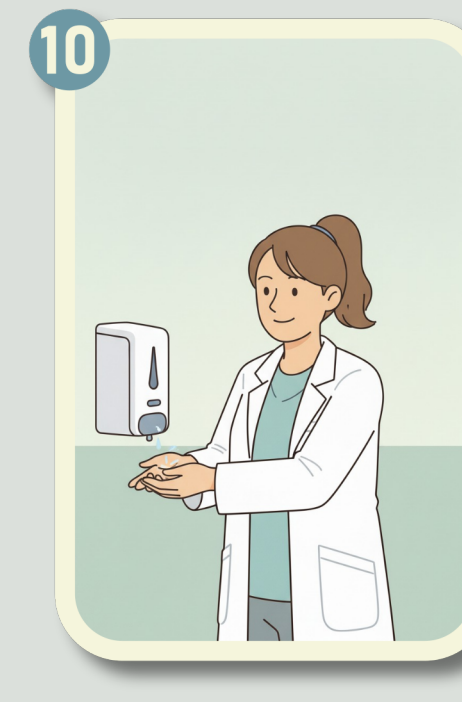


8 Leve consigo apenas um caderno, caneta ou tablet.
Take with you only a notepad and pen or a tablet.

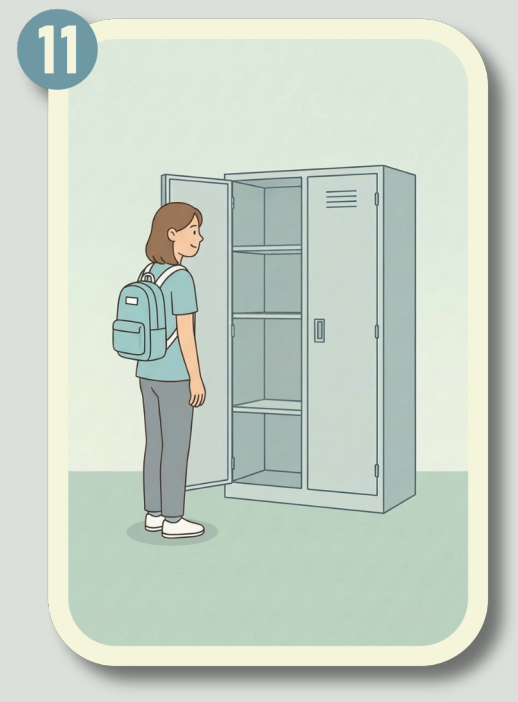


9 Entre no Laboratório respeitando o CIRCUITO IN.
Enter the laboratory following the IN CIRCUIT.

Depois da aula After the class



10 Quando a aula terminar, desinfete as mãos e saia do Laboratório, respeitando o circuito de saída.
When the class ends, sanitize your hands, and leave the Laboratory, following the designated exit route.



11 Retire os seus pertences pessoais do armário colocado defronte ao Laboratório. Deixe o armário aberto.
Retrieve your personal items from the locker located across from the Laboratory and leave the door open.

OBRIGATÓRIO

- Uso de:
- Bata
- Vacinação contra o tétano em dia



MANDATORY

- Use of:
- Lab coat
- Up-to-date tetanus vaccination

PROIBIDO

- Comer ou beber
- Utilizar telemóveis
- Fumar



FORBIDDEN

- Eat or drink in the facilities
- Use of mobile phones
- Smoking

CONTACTO DE EMERGÊNCIA
(Comissão de Biossegurança)
Dra. Petra Morgado
TM: 964375573

EMERGENCY CONTACT
(Biosecurity Commission)
Dra. Petra Morgado
Phone: +351 964375573